

# J'OSE ÊTRE THÉRAPEUTE

AVEC *j'ose et vous*  
com & event



**6 SEMAINES**

---

POUR OSER  
VIVRE DE TON  
ACTIVITE DE  
THERAPEUTE  
ET L'INCARNER



# TU ES UNE THÉRAPEUTE BIEN ÊTRE ET TU TE RECONNAIS :

- Tes proches te disent que tu n'y arriveras pas ou même pire que tu es dingue de vouloir vivre de ton activité après avoir quitté un si bon poste en tant que salariée.
- On te dit souvent que ton activité est floue voire même loufoque
- Tu ne maîtrises pas bien les outils de communication et ça t'effraie
- Tu as l'impression de pas savoir présenter toi ni ton activité de manière claire et concise
- Tu aimerais que tout le monde comprenne les bienfaits de ton activité car tu es convaincue que ça peut améliorer leur vie

## **DU COUP ....**

- Tu as du mal à expliquer ton métier et ses bienfaits
- Tu procrastines quand il s'agit de communiquer
- Tu utilises les réseaux sociaux mais tu as peu de résultats
- Tu es la reine de la politique de l'autruche de la communication !
- Tu manques de régularité en terme de graphisme
- Tu as du mal à te démarquer sur les événements auxquels tu participes
- Les personnes que tu rencontres ne te re-contactent pas souvent ou pire elles ont oublié ce que tu fais dans la vie
- Tu n'attires pas les bonnes personnes, voire même tu n'attires pas suffisamment de clientes.

**POURTANT ... Tu es la mieux placée pour savoir qu'il faut parfois se faire accompagner pour avancer !**

# CE QUE TU AIMERAIS OBTENIR DANS TON ENTREPRISE DANS LES MOIS À VENIR

- Tu sais te présenter de manière simple et courte
- Tu maîtrises les outils de base de la communication
- Tu sais par où commencer et comment t'organiser dans ta communication
- Tu as un plan d'action clé en main pour t'organiser dans ta communication
- Tu assistes à des événements avec plus d'assurance et de sérénité
- Tu oses enfin incarner ton image de marque pour humaniser ton activité et te différencier
- Tu attires des clients qui ignorent les bienfaits du bien-être et en ont besoin sans le savoir
- Tu convertis tes prospects en clients & tu vis de ton activité
- Tu sais comment faire pour rester dans les esprits post-événement
- Tu es autonome pour préparer ta venue sur tes futurs événements et communiquer dessus
- Tu es stable dans ta communication et tu gagnes du temps !





## POURQUOI JE CROIS À LA PUISSANCE DU COACHING ?

Ma vie m'a conduite à **tester de nombreuses pratiques dans le domaine du bien-être** depuis mon plus jeune âge et je m'en suis prise de passion grâce à ma maman (séparation de mes parents très jeune, perte subite de mon papa, problèmes de fertilité etc).

Je suis une professionnelle de la **communication et de l'événementiel spécialisée dans le bien-être** : j'ai la chance de rencontrer **+ de 150 praticiens par an**, je connais donc bien les tendances du marché et les besoins de vos clients. J'ai surtout connaissance de vos difficultés.

A côté de mon activité, je forme des étudiants : je suis donc **pédagogue** et je sais simplifier mes propos et les mettre en pratique.

Ce que j'aime le plus c'est trouver des **astuces pour vous aider à vous démarquer, à prendre confiance en vous et vous former de manière simple et ludique.**

**Je rêve d'un monde où la médecine douce est autant reconnue que la médecine conventionnelle.** Mais petit à petit, grâce à vous toutes, on y arrive ! Et j'ai à cœur d'ajouter ma pierre à l'édifice!

J'ose être thérapeute!



# J'OSE ET VOUS EST LE BON ACCOMPAGNEMENT POUR TOI

Utiliser l'intelligence collective et les bienfaits d'un groupe pour booster ton savoir ?

Apprendre les bases de la communication entourée de personnes de ton milieu pro ?

Si à ces deux questions tu as répondu OUI, la suite est pour toi : En tant que thérapeute bien-être **tu aimes t'entourer de personnes qui sont connectées** à ton activité. Tu es **débutante en communication** mais cela fait un moment que tu **souhaites développer ta présence en ligne et en événement** mais la question du **budget te freine** alors une formation collective est le bon compromis puisqu' elle réduit les frais et permet d'être **partout en France** sans perdre de temps de transports.

Au-delà de l'aspect financier, **tu te sens parfois seule** et cette **émulation de groupe te plait** : **seul on va plus vite mais à deux on va plus loin**. Ces rencontres participent à ton **réseautage** puisque cette formation permet de **booster vos compétences avec des mises en pratique** individuelles, en binôme et en mini-groupes (4-8 praticiens)

En bref :

une stratégie clé en main avec une connaissance intermédiaire ou débutante des outils de base  
Un oeil expert pour un mini audit avant la formation pour savoir vers quel cap aller !

# CONCRETEMENT, DANS 2 MOIS TU OSES ÊTRE THÉRAPEUTE ET TU OBTIENS :



Un **audit de ta situation actuelle** (communication et événement)

Une **clarification de ton pitch** pour le "commun des mortels"

Une **connaissance de base des outils de communication** gratuits (Meta Business, Canva, Reels d'Instagram)

Une **stratégie pour être mémorable** avant, pendant et après un **événement**

Une **stratégie pour convertir tes prospects en clients et en attirer de nouveaux**

Une **ligne éditoriale et une charte graphique alignée** pour incarner TA personnalité et te **démarquer**

Un **plan d'action clé-en main** à appliquer dès le jour-même

Un **calendrier éditorial prêt à l'emploi** pour le prochain trimestre

Des **idées faciles** à mettre en place



# LE DÉROULEMENT

01

## APPEL DECOUVERTE GRATUIT

Il dure 30 mins et est précédé d'un questionnaire.  
Suivi d'une signature de contrat et d'un mini audit de ta présence en ligne et en événement.

02

## MODULE 1 : OSE ETRE TOI

**Lundi 6 Novembre 2023 à 9h30-12h30**

Clarification de tes offres pour te présenter à ta cliente  
Répertorier les mots qui te caractérisent (hashtags)

03

## MODULE 2 : OSE TE DIFFERENCIER

**Lundi 13 Novembre à 9h30-12h30**

Travail de ta stratégie de communication selon ta cible  
(quel réseau, à quelle heure, à quelle fréquence)  
Définis ta charte graphique et crées tes templates canva.

04

## MODULE 3 : OSE PASSER A L'ACTION

**Mardi 28 Novembre 2023 à 9h30-12h30**

Découvrs les outils de base de la communication digitale  
(carrousel canva, reel Instagram, programmation, photos)  
Planification de ta communication pour le prochain trimestre

05

## MASTERCLASS : OSE POSER TES QUESTIONS

**Lundi 4 Décembre 2023 de 11h30 à 12h30**

Cette séance spéciale d'une heure servira à élucider toutes les questions propres à chacune. Afin de pouvoir garder le maximum de temps durant les modules pour apprendre et s'entraîner plutôt qu'au cas par cas.

06

## MODULE 4 : OSE ETRE MEMORABLE

**Lundi 11 Décembre 2023 de 9h30-12h30**

Soigne ta présence en événement (avant, pendant, après)  
pour transformer tes prospects en clients et rencontrer tes pairs pour trouver des alliés

07

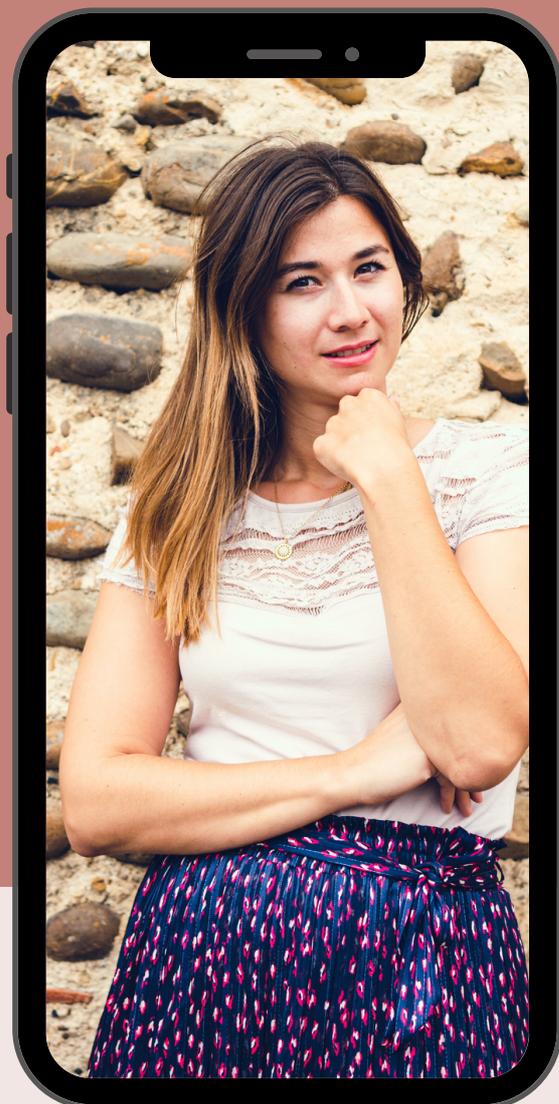
## BILAN INDIVIDUEL (1H) : OSE T'ENVOLER

**Le 19, 20 ou 21 Décembre** selon nos agendas respectifs

Chaque module sera divisé entre théorie et mise en pratique.  
Après chaque séance, un cas pratique est à réaliser et à m'envoyer.

Si tu réfléchis à intégrer la  
prochaine promo de ce  
**coaching collectif en ligne**  
pour **rejoindre le groupe des**  
**thérapeutes qui osent**,  
que ce soit à 10h ou 18h,  
saches que j'adore le thé autant  
que les bulles, donc nous  
trouverons toujours  
un créneau !

**Contacte-moi sans tarder  
pour un appel découverte  
gratuit et non engageant  
de 30 minutes !**



**Email**

[megan@jose-et-vous.fr](mailto:megan@jose-et-vous.fr)



**Téléhone**

06 26 33 56 06



**Website**

[www.jose-et-vous.fr](http://www.jose-et-vous.fr)

*j'ose et vous*  
com & event